

COV KEV HLOOV TSEEM CEEB

Txoj Cai Kav Rooj Zaum Hauv Tsheb Kom Nyab Xeeb



Txoj hlua sia hauv tsheb yeej haum rau lub rooj tiag pob tw



Txoj hlua sia ntawm duav kom tav mus rau yus ob lub ntsag

Cov menuam tsis tau muaj 8 xyoo yuav tsum muab khi kom ruaj rau lub rooj zaum hauv tsheb lossis lub rooj tiag pob tw rau tom qab hauv lub tsheb.

Cov menuam uas muaj 8 xyoo lossis laus dua, lossis siab txog 4'9" lossis siab dua siv cov hlua sia hauv tsheb los tau yog tias haum zoo rau txoj hlua sia ntawm duav rau hauv, kom chwv ob phab ncej puab, thiab kom txoj hlua ua khaub lig tav rau ntawm lub hauv siab. Yog tias cov menuam tsis siab txaus kom sia tau txoj hlua kom haum, lawv yuav tsum tau zaum lub rooj tiag pob tw lossis lub rooj zaum hauv tsheb.

Txhua tus nyob hauv lub tsheb yuav tsum sia hlua tsheb kom zoo. Yog muaj ib tug menuam uas tsis tau muaj 16 xyoo uas tsis sia hlua tsheb kom haum zoo, cov niam txiv (yog tias nyob hauv lub tsheb) lossis tus (neeg) tsav tsheb yuav raug nplua tshaj li **\$475** thiab raug nrho ib qhab nia tawm ntawm nws cov ntaub ntawv teev tseg txog nws txoj kev tsav tsheb.

Lus Ceeb Toom: Cov rooj tiag pob tw uas tsis muaj daim thaiv nraub qaum tsuas raug tus nqi qis li \$15 xwb; cov rooj tiag pob tw uas muaj daim thaiv nraub qaum siab raug tus nqi li ntawm \$20 txog rau \$150.

Cia kom koj cov menuam muaj kev nyab xeeb. Nws yog txoj cai!



GM FOUNDATION



Yog xav tau cov lus teb rau koj cov lus nug txog kev nyab xeeb rau menuam cov rooj zaum hauv tsheb, tiv tauj koj cov koom haum saib kev noj qab haus huv lossis mus saib
cdph.ca.gov/vosp

